



*И.И.У. гр.150*

09.01.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООД Алеко  
*Ковалева А.В.*  
 Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 1	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	3,8	4,2	13,6	ТТК №107/1	2011	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3	1,2	20,6	104,8	1	2011
	Итого за завтрак		350	9,4	7,7	45,4	299		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7			
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88		
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	150	17,8	15,7	15,6	287,3	ТТК №675	2011	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0,2	11,6	46,5	376		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
Итого за обед		520	23,5	21,6	59,8	530,5			
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (гвардана) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	2011	
	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5			
Итого за Уплотненный полдник		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011	
Итого за Уплотненный полдник		445	14,2	15,1	77,0	491,0			
Всего за день:			48,0	44,6	199,9	1395,6			

Повар



09.01.2025

ЕЖЕДУНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Весна-Лето  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: О.О. Алёко  
Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 2	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104 МОЛОКО СЛИВОЧНОЕ, ВАРЕНЬЕ, ДУХОВНИК, ПЕЧЕНЬЕ, ПУШКИ	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011
		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	
		40	3	1,2	20,6	104,8		
		380	9,5	5,8	53,8	303,4		
Итого за завтрак		200	0,8	0,8	19,0	51,2	368	2011
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 СОК ЯБЛОЧНЫЙ №359	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		380	1,7	1,0	36,7	166,3		
		Итого за 2 завтрак		380	1,7	1,0	36,7	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕКЛЕ БАНЬЯИ	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		130	2,1	2,3	11,7	75,3	ТТК №87	
		130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №87	
		130	0,1	0,1	17,4	71,8	372	
		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		Итого за обед		480	14,8	20,4	76,6	
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125 ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	2011
		120	2,4	3,3	19	118,7	125	
		180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	
		50	3,8	0,3	25,1	118,4		
		20	1,5	2,0	14,9	83,4		
		Итого за Уплотненный полдник		437	14,4	13,8	71,1	
Всего за день:			40,4	41,0	238,2	1414,4		

Повар \_\_\_\_\_



И.И. Мухоморова  
09.01.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Весна-Лето  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

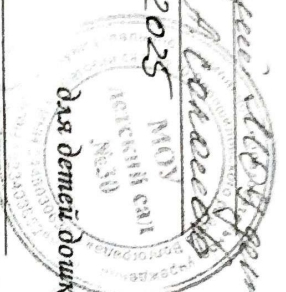
Утверждаю: ООО Адеко  
Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 3	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №63	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №63		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
	ЯИЦА ВАРЕННЫЕ №213	64	5,5	5	0,3	68,5	213	2011	
	БАТОН	20	1,5	0,5	10,3	52,4	323,4		
	Итого за завтрак		405	13,2	9	47,2			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9			
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28		
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК №79	2011	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	540	14,6	12,1	58,5	426,7			
	Итого за обед		40	0,6	1,4	4	33,4	324	2011
	Уплотненный полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	40	0,6		4			
		КОТЛЕТЫ, ЯБЛОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №51/№354	50/30	6,7	9,7	16,9	157,96	ТТК №51, №354	2011
КАША РАССОЛЧУГАЯ С ОВОЩАМИ (РЕЧУЧЕВАЯ) №166		110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372		180	0,1	0,1	20,9	86	372	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71			
Итого за Уплотненный полдник		440	15,4	17,8	83,2	549,76			
Всего за день:			44	39,1	206	1402			

Посавр \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

*Ирина Александровна Ковалева*  
09.01.2025 МОУ ИСЦСН СОС №30



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Весна-Лето  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования.



Утверждено: ООО Алёко  
*А.В. Ковалева*  
Ковалева А.В.

Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РУЧЕВНОЙ) ТТК №106 ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393 САТОН СЫР (ГОРШКОВЫЙ) №7 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №399	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	2011		
		150/73,5	0,1	0	7	29				
		50	3,8	1,5	25,7	131				
		5	1,2	1,5	0	17,7	7			
		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368			
Итого за завтрак		565	10,3	7,9	64,2	375,4				
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011		
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1				
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,3	0	0,7	4,1		2011		
		150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88			
		50/20	5,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65			
		110	4,1	4,4	26,3	152,1	205			
		150	0	0	11,6	48,5	376			
		20	1,3	0,2	8,5	40,8				
		20	1,5	0,1	9,7	45				
		660	16,1	14,4	84,1	521,8				
		Итого за обед		660	16,1	14,4	84,1		521,8	
		Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРИЛЕМ ДЖЕМСИ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВЕСУЩАЯ №А73	50	6,1	8	8,1		109,5	ТТК №62
110	2,3			3,3	15,6	104,9	321			
180/10	0,1			0	9,8	39,4	392			
20	1,5			0,1	9,7	45				
50	4			3	29,5	150,9	473			
Итого за Уплотненный полдник		420	14	14,4	72,8	469,8	2011			
Итого за день:			41,3	36,9	236,8	1432,8				

Повар \_\_\_\_\_



Dr. M. S. Narayanaiah  
 Director, Government of Karnataka  
 Bangalore

Dr. M. S. Narayanaiah  
 Director, Government of Karnataka  
 Bangalore

Dr. M. S. Narayanaiah  
 Director, Government of Karnataka  
 Bangalore

**Annual Report of the Government of Karnataka for the year 2011**

Sl. No.	Particulars	2010-11	2011-12	% Change	Remarks
1	Health Services	100	100	0.0	
2	Medical Services	100	100	0.0	
3	Public Health Services	100	100	0.0	
4	Family Welfare Services	100	100	0.0	
5	Health Education	100	100	0.0	
6	Health Research	100	100	0.0	
7	Health Statistics	100	100	0.0	
8	Health Administration	100	100	0.0	
9	Health Personnel	100	100	0.0	
10	Health Infrastructure	100	100	0.0	
11	Health Expenditure	100	100	0.0	
12	Health Legislation	100	100	0.0	
13	Health Policy	100	100	0.0	
14	Health Planning	100	100	0.0	
15	Health Monitoring & Evaluation	100	100	0.0	
16	Health Information Systems	100	100	0.0	
17	Health Communication	100	100	0.0	
18	Health Promotion	100	100	0.0	
19	Health Protection	100	100	0.0	
20	Health Rehabilitation	100	100	0.0	
21	Health Research & Development	100	100	0.0	
22	Health Statistics & Information	100	100	0.0	
23	Health Administration & Management	100	100	0.0	
24	Health Personnel & Services	100	100	0.0	
25	Health Infrastructure & Services	100	100	0.0	
26	Health Expenditure & Services	100	100	0.0	
27	Health Legislation & Services	100	100	0.0	
28	Health Policy & Services	100	100	0.0	
29	Health Planning & Services	100	100	0.0	
30	Health Monitoring & Evaluation & Services	100	100	0.0	
31	Health Information Systems & Services	100	100	0.0	
32	Health Communication & Services	100	100	0.0	
33	Health Promotion & Services	100	100	0.0	
34	Health Protection & Services	100	100	0.0	
35	Health Rehabilitation & Services	100	100	0.0	
36	Health Research & Development & Services	100	100	0.0	
37	Health Statistics & Information & Services	100	100	0.0	
38	Health Administration & Management & Services	100	100	0.0	
39	Health Personnel & Services & Services	100	100	0.0	
40	Health Infrastructure & Services & Services	100	100	0.0	
41	Health Expenditure & Services & Services	100	100	0.0	
42	Health Legislation & Services & Services	100	100	0.0	
43	Health Policy & Services & Services	100	100	0.0	
44	Health Planning & Services & Services	100	100	0.0	
45	Health Monitoring & Evaluation & Services & Services	100	100	0.0	
46	Health Information Systems & Services & Services	100	100	0.0	
47	Health Communication & Services & Services	100	100	0.0	
48	Health Promotion & Services & Services	100	100	0.0	
49	Health Protection & Services & Services	100	100	0.0	
50	Health Rehabilitation & Services & Services	100	100	0.0	
51	Health Research & Development & Services & Services	100	100	0.0	
52	Health Statistics & Information & Services & Services	100	100	0.0	
53	Health Administration & Management & Services & Services	100	100	0.0	
54	Health Personnel & Services & Services & Services	100	100	0.0	
55	Health Infrastructure & Services & Services & Services	100	100	0.0	
56	Health Expenditure & Services & Services & Services	100	100	0.0	
57	Health Legislation & Services & Services & Services	100	100	0.0	
58	Health Policy & Services & Services & Services	100	100	0.0	
59	Health Planning & Services & Services & Services	100	100	0.0	
60	Health Monitoring & Evaluation & Services & Services & Services	100	100	0.0	
61	Health Information Systems & Services & Services & Services	100	100	0.0	
62	Health Communication & Services & Services & Services	100	100	0.0	
63	Health Promotion & Services & Services & Services	100	100	0.0	
64	Health Protection & Services & Services & Services	100	100	0.0	
65	Health Rehabilitation & Services & Services & Services	100	100	0.0	
66	Health Research & Development & Services & Services & Services	100	100	0.0	
67	Health Statistics & Information & Services & Services & Services	100	100	0.0	
68	Health Administration & Management & Services & Services & Services	100	100	0.0	
69	Health Personnel & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
70	Health Infrastructure & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
71	Health Expenditure & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
72	Health Legislation & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
73	Health Policy & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
74	Health Planning & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
75	Health Monitoring & Evaluation & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
76	Health Information Systems & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
77	Health Communication & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
78	Health Promotion & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
79	Health Protection & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
80	Health Rehabilitation & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
81	Health Research & Development & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
82	Health Statistics & Information & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
83	Health Administration & Management & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
84	Health Personnel & Services & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
85	Health Infrastructure & Services & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
86	Health Expenditure & Services & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
87	Health Legislation & Services & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
88	Health Policy & Services & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
89	Health Planning & Services & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
90	Health Monitoring & Evaluation & Services & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
91	Health Information Systems & Services & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
92	Health Communication & Services & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
93	Health Promotion & Services & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
94	Health Protection & Services & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
95	Health Rehabilitation & Services & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
96	Health Research & Development & Services & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
97	Health Statistics & Information & Services & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
98	Health Administration & Management & Services & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
99	Health Personnel & Services & Services & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	
100	Health Infrastructure & Services & Services & Services & Services & Services & Services	100	100	0.0	



2025  
 09.06  
 2025  
 Весна-Лето  
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО А.Леко  
 Ковалева А.В.

Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Неделя 2</b>								
<b>Вариант 6</b>								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №353	150/73,5	0,1	0	7	29	393	
	БАТОН	50	3,6	1,5	25,7	131	7	
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЙНЫЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
		365	11,2	6,4	59,5	340,7		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
<b>Итого за 2 завтрака</b>								
		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
<b>Обед</b>								
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК №88	2011
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ГОЛЫБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕ ВАННЫИ	50	3,3	0,4	21,2	102	7	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2	7	
<b>Итого за обед</b>								
		540	15,3	12,9	69,2	463		
<b>Уплотненный полдник</b>								
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №353	150/73,5	0,1	0	7	29	393	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	7	
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
		400	16	22,3	89,5	586,6		
<b>Всего за День:</b>								
			43,3	42,4	237,2	1481,5		

Повар \_\_\_\_\_

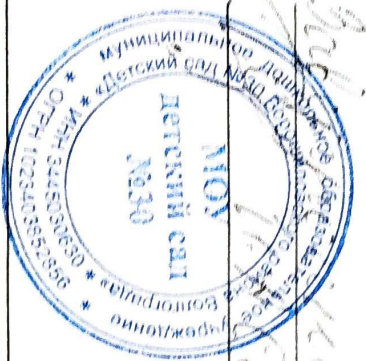


СОГЛАСОВАНО

*М.П. Ковалева А.В.*

Утверждена ООО Алго

Ковалева А.В.



09.01.2025 ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Применение	Применение	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Неделя 2 Вариант 8	КАША ЖЕЛТОК (МЕРС) ТТК №88 ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393 БАТОН ОСАР (ПОРЦИОН) №7	150	6.1	3.4	26.6	153	ТТК №88	2011		
		150/73,5	0,1	0	7	29	393			
		50	3,8	1,5	25,7	131				
		5	1,2	1,5	0	17,7	7			
		365	11,2	6,4	59,5	340,7				
Итого за завтрак										
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БЕЛКОК) №366	200	0,8	0,8	19,0	91,2	366	2011		
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2				
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ СУП С МАЙДАНОВИКИ И ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 ГОЛЫБЫ ЛЕВЫЕ ТТК №75 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАТЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9				
		150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88			
		120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011		
		150	0	0	11,5	46,5	376			
		50	3,3	0,4	21,2	102				
		25	1,9	0,2	12,5	59,2				
		540	15,3	12,9	69,2	453				
		Итого за обед								
		Уплотненный полдник	СЫРОКОМБИНИРОВАННЫЙ ПОМОЛОТ С СУХОМЕРЫМ ПОМОЛОТ ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	2011
				150/73,5	0,1	0	7	29	393	
20	1,5			0,1	9,7	46				
50	4,1			3,9	28,9	157,3	467			
400	16			22,3	89,5	586,5				
Итого за день:		43,3	42,4	237,2	1481,5					

Повар

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю: ООО Алёко  
Ковалева А.В.



*Совещание*  
09.01.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Применяемые наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал			
<b>Неделя 2</b>								
<b>Вариант 9</b>								
Завтрак								
КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400		
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131			
Итого за завтрак	350	15,1	8,7	61,8	384,7			
Итого за завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрака	180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8	ТТК №68	2011	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6			
Итого за обед	515	13,5	19,5	62,3	468,9			
Уплотненный полдник								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	19,2	12,3	29,5	365,6	ТТК №151, 477		
КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011	
БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8			
Итого за Уплотненный полдник	400	24,3	17,9	57,1	562,9			
Всего за день:		53,8	46,3	198,9	1491,6			

Повар \_\_\_\_\_





Согласовано

Утверждено: ООО Алеко  
Ковалева А.В.



01.09.2025

Весна-Лето

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Премии пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Целлюлоза, г			
Неделя 3 Вариант 12	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395		
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2		
Итого за завтрак		355	11	10,1	62,2	387,2			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87		
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67		
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383		
	ХЛЕБ ПШЕНАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	9,5	40,8			
	ХЛЕБ ПШЕНАЧНЫЙ	40	3,1	0,2	26,1	94,7			
Итого за обед		520	17,9	20,5	100,4	617,5			
Уплотненный	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №77	2011	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77		
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125		
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398		
	ХЛЕБ ПШЕНАЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71			
Итого за Уплотненный поддень		410	10,8	12,2	59,3	377,8			
Всего за день:			40,6	43	239,6	1457,6			

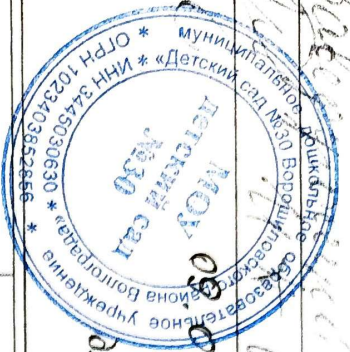
Повар



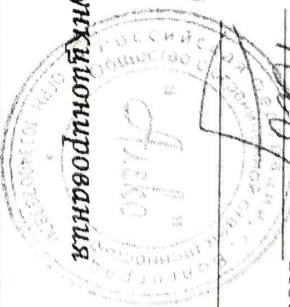
Согласовано

Утверждаю: ООД Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Веса-Лето  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углебоды, г			
Неделя 3								
Вариант 14								
Завтрак	ИЖРА КАСАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		390	11,8	12,3	39,2	360,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,5	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		505	12,3	13,8	54,7	402,3		
Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	450	19,4	18,6	104	646,9		
Всего за день:			44,4	44,9	215,6	1484,5		

Повар

Согласовано

Утверждено: ООО Алско

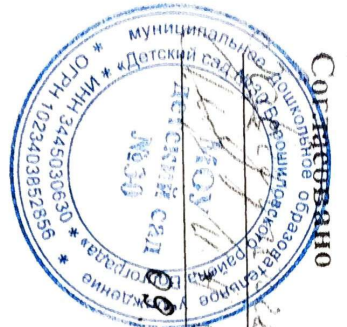
Ковалева А.В.



08.01.2025  
 Ежедневное 20-ти дневное меню  
 Весна-Лето  
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ рецептур	Ссылка на рецептуру
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 15	Застяк	150	4,4	4,1	12,5	108,5	ТТК №112	2011
		150	2,3	1,8	11,4	11,2	205	2011
		45	3,4	1,3	23,1	117,3		2011
		5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
		350	11,3	8,7	47	213,4		
Итого за застяк		280	0,8	0,3	19,0	97,2	202	2011
Итого за 2 застяка		200	0,3	0,3	13,0	91,2		
Обед		30	0,5	2,7	2,3	35,7		
		150	1,6	1,8	10,1	64,2	ТТК №144	
		130	10,9	15,9	36,5	251,3	ТТК №57	2011
		150	0,1	0	21,1	94,3	203	2011
		20	1,3	0,2	8,5	40,3		
		20	1,5	0,1	9,7	48		
Итого за обед		500	18,2	20,7	82,2	521,4		
Углетенная продукция		50	6,3	8,5	15,1	144,35	ТТК №27	2011
		110	2	4,3	10,3	57,7	244	2011
		180/107	0,2	0	10	41,7	205	2011
		20	1,5	0,1	9,7	48		
		50	4	3	28,3	101,3	473	2011
Итого за углетенная продукция		427	14	15,9	73,2	487,28		
Итого за день			42,3	46,7	228,4	1482,28		

Таблица



01.2025  
*Мещеряков*

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 Весна-Лето  
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООД Алеко  
*Алеко*  
 Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Вариант 16	КАША ЖЕЛТОГО (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011
	КОФЕЛЬНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
	Итого за завтрак		395	14,6	10,2	82,5	507,9	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №398	200	0,8	0,8	19,0	91,2	398	2011
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ШАШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ	150	1,7	3	5,9	57,7	ТТК №67	
	БУЛЬОНЕ ТТК №67	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011
	ПТИЦА, ГРУДЕНЬЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	0	0	11,6	46,5	375	
	КОМПОТ ИЗ СЛИВЕННЫХ ФРУКТОВ №376	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ЧЕБ. ПЕЧЕНЕЖИКИ	20	1,5	0,1	9,7	48		
	ЧЕБ. ПЕЧЕНЕЖИКИ	520	19,1	16,9	50,9	438,4		
Итого за обед		50	6,5	8,2	21	72,7	ТТК №74	2011
Успокоительный полдник	СЛОЖЕ ИЗ ПЕЧЕНЬ ТТК №74	110	2,3	3,3	15,5	104,9	321	2011
	ПЕЧЕНЕЖИКИ №321	180/10	0,1	0	9,8	38,4	392	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ МЕДЫ, ГОРЬКИМИ ПЕЧЕНЬКАМИ	20	1,5	0,1	9,7	46	461	2011
Итого за Успокоительный полдник		50	4,1	3,9	28,9	187,3		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №687	420	14,6	15,5	66,1	430,3		
Итого за день:			49	43,4	224,5	1449,8		

Таб. 8

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю ООО Алеко

Ковалева А.В.

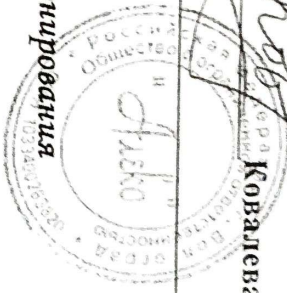
*Смирнов М.В. пр. №50*

01.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 Вариант 17	Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	150	2,3	6,0	23,7	163,5	ТТК №102	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
		СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	Итого за завтрак		355	7,7	10,4	48,0	321,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		БОРЩ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	150/5	1,2	3	5,4	54,8	ТТК №200	
		ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	2011
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
		КУСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
		ХЛЕБ ПЕКОВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
			545	15,4	19,3	79,4	530,2		
		Итого за обед							
	Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК №151, 477	
		ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
БАТОН		40	3	1,2	20,6	104,8			
Итого за Уплотненный полдник		400	24,4	18,8	55	563,1			
Всего за день:			48,4	48,7	200,1	1439,5			

Повар

Согласовано

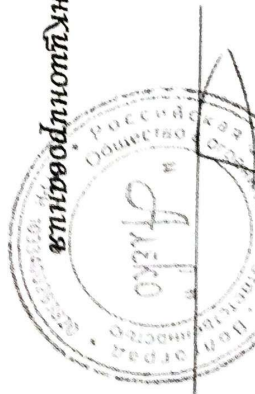
Утверждаю: ООО Алеко  
Ковалева А.В.

*Александр Николаевич*  
МОН



ГЕЖЕДУЕВУЮЕ 20-ти ДУЕВУЮЕ УМЕНЮ  
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ рецептур	Сводный рецетур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 18	КАША КУКУРУЗА (геркулесовая) ТТК №104 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392 САТОН	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011
		180/110	0,1	0	9,8	39,4	392	
		40	3	1,2	20,5	104,8		
		380	9,5	5,8	53,8	203,4		
		200	0,8	0,8	19,0	91,2	392	
2 ЗАСТРАК	ОПРЯТЫ ОБЕДНОЕ (БЕЛКО) №365 ОЖ РЕПОЧНЫМ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за застрак		380	1,7	1,0	36,7	155,3		
Обед	САЛАТ ИЗ ОБЕДНЫ №33 СМЛ КАПТОБЕЛЫИ НА КУРИНОМ БУЛОНЕ ТТК №87 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №87 КОМПОТ ИЗ ОБЕДНОХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕЧЕНАТЫИ ХЛЕБ ПЕЧЕНАТЫИ	30	0,4	1,9	2,5	28,5	33	2011
		150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
		130	10,9	15,9	36,5	251,3	ТТК №87	
		150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	
		40	2,6	0,4	1,7	81,8		
20	1,5	0,1	9,7	48				
Итого за обед		520	17,5	20,7	34,8	899,8		
УПОТРЕБЛЕНА ПОЛДНЯИ	ПЕСТИМ С ОВОРОМ (варенье) ТТК №55 РАУ ОВОДНОЕ (В ВАРИАНТ) №34 ЧАЙ С ЛИМОННОМ №33 ХЛЕБ ПЕЧЕНАТЫИ	50/30	6,5	7,8	15,2	140,5	ТТК №55	2011
		110	2	4,3	10,8	97,7	348	
		130/107	0,2	0	10	41,7	390	
		25	1,5	0,2	12,5	59,2		
		412	10,7	12,3	48,3	342,5		
Итого за УПОТРЕБЛЕНА ПОЛДНЯИ			35,5	39,8	203,8	1 408,8		
Итого за день:								

Таблица



Согласовано

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



01.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Применение блюд	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод., г				
Завтрак Вариант 20	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160	2,4	1,9	12,2	76,1	395	2011	
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8			
	СЫР (ПОРЦИЙМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7		7	
	Итого за завтрак		355	13,6	8,1	61,9	373,7		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №398	200	0,8	0,8	19,0	91,2	398	2011	
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19	91,2			
Обед	Икра кабахчовая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7			
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28		
	Котлеты. Биточки, диндели рубленные ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61		
	Макаронные изделия отварные с маслом №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011	
	Кисель из повидла, джема, варенья №363	150	0,1	0	21,1	84,8	363	2011	
	Хлеб пшеничный	20	0,2	0,2	40,8	40,8			
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2			
	Итого за обед		535	15,8	19	92,9	593,96		
	Уплотненный полдник	Помидоры свежие	40	0,4	0	0,9	5,5		
		Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным ТТК №32/№34	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4	ТТК №32, 354	2011
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
Хлеб пшеничный		20	1,5	0,1	9,7	46			
Печенье		20	1,5	2	14,9	83,4			
Итого за Уплотненный полдник		400	12	11,8	51,2	375,7			
Всего за день:			42,2	39,7	225	1434,56			

Повар